

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

МОЙГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД



Утверждаю

И.В. Фаркова

01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

№	Содержание	Время	
		Разновозрастная группа от 1,5 лет до 3 лет	Разновозрастная группа от 4 лет до 7 лет
1	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.	8:00-8:30	8:00-8:20
2	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8:30-9:00	8:20-9:00
3	Занятия.	9:00-10:00	9:00-10:00
4	Второй завтрак.	10:00-10:20	10:00-10:10
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10:20- 12:00	10:10- 12:30
6	Обед.	12:00-13:00	12:30-13:00
7	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры Дневной сон. Закаливание.	13:00-15:30	13:00-15:30
8	Полдник.	15:30-16:00	15:30-16:00
9	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др. Занятие (при необходимости, по подгруппам) Игра, самостоятельная деятельность детей.	16:00-16:30	16:00-16:20
10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	16:30-18:30	16:20-18:30
11	Уход домой.	18:30	18:30

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2/4/3590-20